GET BY

Chorégraphe: Francesca Catalan

Niveau: Débutant

32 comptes, 4 murs, Tag (Pause)

Chanson: « Get By » de Jelly Roll

Country Rock - 88 BPM

Attention: Intro à 1x 8c

S1 - 1-8 -ROCK STEP, SHUFFLE BACK, BACK ROCK, SHUFFLE

PD derrière, PG à côté PD, PD derrière, 1,2, 3&4 PD en avant, revenir sur PG,

5.6. 7&8 PG en arrière, revenir sur PD. PG devant, PD à côté PG. PG devant.

S2 - 9-16 - STEP ¹/₄ TURN &TOUCH (X3), STEP ¹/₄ TURN & KICK,

- 1.2. PD devant en ¼ de tour à G, pointe PG à côté PD,
- 3,4, PG devant en ¼ de tour à G, pointe PD à côté PG,
- PD devant en ¼ de tour à G, pointe PG à côté PD, 5,6,
- 7,8, PG devant en ¼ de tour à G, coup de pied PD croisé devant PG,

S3 - 17-24 - DIAGONAL BACK, TOUCH, STEP 1/4 TURN, SCUFF, VINE, POINTE,

- 1,2, PD en diagonal arrière D, Pointe PG à côté PD,
- 3,4, PG en ¼ de tour à G, Frotter le PD,
- 5,6,7,8 PD à D, PG croisé derrière le PD, PD à D, Pointe PG à G (genou G rentré),

S4 - 25-32 - ROLLING VINE, SCUFF, SIDE, HOOK & SLAP, STOMP, HOLD

- PG devant en ¼ de tour à G, PD derrière en ½ tour à G, PG de côté en ¼ de 1,2,3,4, tour à G, frotter le PD,
- PD à D, PG derrière le genou PD avec un tap de la main droite, 5,6,
- 7,8 PG posé en pas lourd, Pause.

TAG après le 7ème mur, à 3 h : **HOLD** - 4 comptes de pause

FINAL sur le 9ème mur, (début du mur à 12 h), final à 12 h: Aller jusqu'à la section 2 au kick PD et ajouter

LONG STEP BACK RIGHT, SLIDE

PD loin en arrière et faire glisser PG pour accompagner le PD