



THE FLOW

Chorégraphe : Francesca Catalan
Niveau : Ultra Débutant (idéal à l'initiation au public)
16 comptes, 4 murs, sans tag ni restart

Chansons : « The Flow » by Blake Shelton (BPM 81)
« Whos Your Farmer » by Chris Janson
(BPM 112 - plus énergique et plus rapide)

S1 - 1-8 - WALK R, WALK L, WALK R WITH BUMP R, HIP BUMP L, HIP BUMP R WALK L, WALK R, WALK L WITH BUMP L, HIP BUMP R, HIP BUMP L

1,2,
3 et 4 **Marche** PD, **Marche** PG,
Marche PD avec **déhanché** à droite, **Déhanché** à G, **Déhanché** à D
(appui PD)

5,6,
7 et 8 **Marche** PG, **Marche** PD,
Marche PG avec **déhanché** à gauche, **Déhanché** à D, **Déhanché** à G
(appui PG)

S2 - 9-16 - ¼ TURN TO L WITH SIDE R, HEEL FAN L TO R WITH SNAP, HEEL FAN L, HEEL FAN R WITH SNAP DIAGONAL BACK R, TOUCH L WITH CLAP, DIAGONAL BACK L, TOUCH R WITH CLAP

1,
2, PD à **droite** avec ¼ de tour à gauche,
Talon PG écarté vers l'intérieur avec balancement des bras de G à D
(qui accompagnent le talon) et des claquement de doigt au bout
(appui PD)

3,
4, **Talon** PG **redressé** avec appui dessus
Talon PD écarté vers l'intérieur avec balancement des bras de D à G
(qui accompagnent le talon) et des claquement de doigt au bout
(appui PG)

5,
6,
7,
8 PD **reculé** en diagonale à arrière droit,
Tape PG à coté PD avec clap des mains
PG **reculé** en diagonale à arrière gauche,
Tape PD à coté PG avec clap des mains

Sigles : D (droit), G (gauche), PD (pied droit), PG (pied gauche)

Surtout, gardez le sourire

Traduction : Francesca Catalan

Se reporter impérativement à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi