



# YOU PROOF AB

Niveau : **ultra Débutant**

32 comptes, 4 murs  
Chorégraphe : Francesca Catalan  
Chanson : « You Proof » de Morgan Wallen

Intro : 2 x 8c

## **S1 - 1-8 - WALK, HOLD, WALK, HOLD, ROCK STEP WITH BUMP x2**

1,2,3,4 PD devant, Pause, PG devant, Pause,  
5,6, PD devant garder l'écartement jusqu'à la fin de cette section,  
revenir appui sur PG,  
7,8 Appui PD devant, revenir appui sur PG

*OPTION : pour les comptes 5 à 8, possibilité de faire des BODY ROLL à la place des BUMP*

## **S2 - 9-16 - BACK, HOLD, BACK, HOLD, BACK, BACK, ¼ TURN LONG SIDE, TOUCH**

1,2,3,4 PD derrière, Pause, PG derrière, Pause,  
5,6, PD derrière, PG derrière,  
7,8 ¼ de tour à droite avec PD à droite, Pointe PG à côté PD

*OPTION : Possibilité aux comptes 2 et 4 de faire SWEEP à la place de HOLD*

## **S3 - 17-24 - SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, SIDE TOGETHER SIDE, SCUFF**

1,2,3,4 PG à gauche, Pointe PG à côté PG, PD à droite, Pointe PG à côté du PD,  
5,6,7,8 PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche, Talon PG trainé vers l'avant

## **S4 - 25-32 - SLOW JAZZ BOX SQUARE**

1,2,3,4 PD croisé devant PG, Pause, PG en arrière, Pause,  
5,6,7,8 PD à droite, Pause, PG devant, Pause.

*OPTION : Possibilité de faire le JAZZ BOX en TOES STRUT*

## **FINAL** à 3h - fin mur 9 :

Faire ¼ de tour à gauche « STEP, BOUNCES 1/8 TURN (x3)

1, PD devant (1),

2, 3, 4 talons soulevés et posés en 1/8ème à gauche chacun (x3), finir appui PD

**Surtout, gardez le sourire**

Fiche originale par Francesca Catalan